

Chlebové smaženky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

2131 kalorií , **6 g** cukrů , **225 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/chlebove-smazenky>

Příprava

Starší chléb rozkrájíme na krajíčky a ty případně ještě na čtvrtky. Vejce vyšleháme se 100 ml mléka, osolíme, opepříme, přidáme sušené oregano, špetku mleté papriky a necháme odstát. Čtvrtky chleba namáčíme z obou stran v rozšlehaných vejcích a smažíme na rozpáleném oleji dozlatova. Smaženky pokládáme na papírový ubrousek, mažeme hořčicí nebo kečupem, ozdobíme plátky rajčat a kolečky cibule.

Ingredience

- ✓ 1/2 chleba
- ✓ 4 slepičí vejce
- ✓ 100 ml polotučného mléka
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 1 lžička mleté papriky
- ✓ 1 hrst oregana
- ✓ 200 ml rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Rychlovka, Rodina, Svačinka

