

Chřest posypaný strouhankou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

1222 kalorií , **0 g** cukrů , **83 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/chrest-posypany-strouhankou>

Příprava

Chřest oloupeme, omyjeme a dáme do vroucí osolené vody uvařit doměkka. Když je chřest měkký, vyjmeme ho, polijeme rozpuštěným máslem a posypeme strouhankou. Podáváme s brambory.

Ingredience

- ✓ 500 g chřestu
- ✓ 100 g másla
- ✓ 100 g strouhanky
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Předkrm