

Chřest se slaninou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

405 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/chrest-se-slaninou>

Příprava

Plátky anglické slaniny podélně rozřízneme. Odřízneme tuhé konce tenkých chřestových výhonků a zbytek obalíme do plátků anglické slaniny. Rozpustíme máslo, vložíme obalené chřesty a smažíme na mírném plameni 4 minuty. Přitom chřest stále otáčíme, aby byl stejnoměrně osmažený. Ke konci smažení přidáme citrónovou šťávu. Chřest ve šťávě obalíme a ihned podáváme.

Ingredience

- ✓ 50 g másla
- ✓ 150 g chřestu
- ✓ 12 plátků anglické slaniny
- ✓ 1 lžice citrónové šťávy

Kategorie

Výjimečný den, Řecká, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Rychlovka, Labužník, Předkrm