

# Chřestové opečenky

Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 55min , Porce: 1

95 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/chrestove-opecenky>

## Příprava

Nastrouhaný chřest promícháme se strouhanou cibulí, bramborami, vejcem a moukou, osolíme, okořeníme. Lžíci klademe do rozpáleného tuku, rozetřeme na placičky a pečeme po obou stranách.

## Ingredience

- ✓ 80 g chřestu
- ✓ 5 g cibule
- ✓ 1/2 vejce
- ✓ 25 g brambor
- ✓ 5 g polohrubé mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 10 g tuku

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Hlavní chod, Svačinka

