

Chřestové toasty



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 1

215 kalorií , **4 g** cukrů , **19 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/chrestove-toasty>

Příprava

Veku opečeme na sucho, potřeme máslem, poklademe vařeným chřestem a plátky banánu, pokapeme citrónovou šťávou, na povrchu polijeme majonézou rozmíchanou se smetanou a vínem a posypeme petrželkou.

Ingredience

- ✓ 50 g chřestu
- ✓ 2 plátek veky
- ✓ 30 g banánu
- ✓ 15 g majonézy
- ✓ 0,1 dcl zakysané smetany
- ✓ 0,05 dcl citronové šťávy
- ✓ 0,1 dcl vína
- ✓ 10 g másla

Kategorie

Zelenina, Snídaně, Svačinka