

# Chřestové toasty



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 50min , Porce: 1

**215** kalorií , **4 g** cukrů , **19 g** tuků , **1 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/chrestove-toasty>

## Příprava

Veku opečeme na sucho, potřeme máslem, poklademe vařeným chřestem a plátky banánu, pokapeme citrónovou šťávou, na povrchu polijeme majonézou rozmíchanou se smetanou a vínem a posypeme petrželkou.

## Ingredience

- 50 g chřestu
- 2 plátek veky
- 30 g banánu
- 15 g majonézy
- 0,1 dcl zakysané smetany
- 0,05 dcl citronové šťávy
- 0,1 dcl vína
- 10 g másla

## Kategorie

Zelenina, Snídaně, Svačinka