

# Chutná tvarohová pomazánka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**547** kalorií , **0 g** cukrů , **20 g** tuků , **72 g** bílkovin

**Autor:** uschi3

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/chutna-tvarohova-pomazanka>

## Příprava

Cibuli nakrájíme na malé kostičky a smícháme se všemi ingrediencemi. Dochutíme solí, pepřem a namažeme na čerstvé pečivo. Do pomazánky můžeme přidat i řeřichu nebo pažitku.

## Ingredience

- ✓ 250 g tvarohu
- ✓ 1 lžička mleté papriky
- ✓ 1 červená cibule
- ✓ 1/4 lžičky mletého kmínu
- ✓ 1-2 lžíce másla /nebo pomazánkového másla/
- ✓ trocha soli
- ✓ trocha pepře

## Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Chudý student, Pomazánka

