

Chutná zeleninová příloha



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 6

3671 kalorií , **0 g** cukrů , **289 g** tuků , **90 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/chutna-zeleninova-priloha>

Příprava

Do vody dáme bobkový list, hřebíček, mrkev, celer a uvaříme do měkka. Když mrkev s celerem změknu, přidáme na kostky pokrájené brambory. Mrkev s celerem vyndáme do mísy, přidáme 3 lžíce vývaru a rozmixujeme. Poté zašťoucháme brambory, osolíme, přidáme špetku muškátového oříšku, balení Lučiny a promícháme. Na talíř klademe kopečky a posypeme je červenou cibulkou, kterou jsme předem lehce osmáhli na oleji a másle.

Ingredience

- ✓ 1 kg brambor
- ✓ 1 celer
- ✓ 2 velké mrkve
- ✓ 1 Lučina
- ✓ sůl
- ✓ muškátový ořech
- ✓ 1 bobkový list
- ✓ 2 hřebíčky
- ✓ 1 červená cibule
- ✓ olivový olej
- ✓ 1 lžíce másla

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Příloha