

# Chutné španělské špagety



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

99 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/chutne-spanelske-spagety-1>

## Příprava

Špagety uvaříme dle návodu na obalu.. Na rozpáleném tuku zesklivatíme nadrobno nakrájenou cibuli. Přidáme nastrohaný česnek a chvíli necháme orestovat. Poté přidáme trojúhelníčky sýru, které necháme rozpustit a přidáme 2 kostky koření. Pořádně promícháme, aby se obé rozpustily a sundáme z plotny. Uvařené špagety scedíme a nasypeme na pánev ke směsi. Pořádně promícháme se směsí, osolíme, opeříme.



### Tip k receptu

recept je z [www.maggi.cz](http://www.maggi.cz) z meho nicku Hela64

## Ingredience

- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 50 g tuku
- ✓ 3 ks cibule
- ✓ 6 stroužků česneku
- ✓ 4 trojúhelníčky taveného sýru
- ✓ koření v kostce bazalka-oregano od Maggi
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Španělská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Labužník, Hlavní chod