

Cibulové ragú



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 45min , Porce: 4

25 kalorií , 4 g cukrů , 1 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/cibulove-ragu>

Příprava

Všechny cibule nakrájíme na měsíčky a orestujeme je na oleji. Lehce je osolíme, přidáme med a podlijeme červeným vínem. Po podlití restujeme tak dlouho, až víno zredukujeme na polovinu - cibulové ragú by mělo být na pohled medové konzistence.

Ingredience

- ✓ 2 šalotky
- ✓ 2 červené cibule
- ✓ 2 bílé cibule
- ✓ 2 jarní cibulky
- ✓ sůl
- ✓ 1 lžička medu
- ✓ 2-3 dcl červeného vína
- ✓ olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Hlavní chod

