

Cibulovo-jogurtový dip



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

33 kalorií , 0 g cukrů , 3 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/cibulovo-jogurtovy-dip>

Příprava

Všechny ingredience vymícháme v hladký dip. Na závěr přidáme smaženou cibulku a dochutíme pepřem.



Tip k receptu

vyborná kombinace s ledovým salátem a rukolou

Ingredience

- ✓ 300 g Řeckého jogurtu
- ✓ 4 lžičky cibule - sušená smažená
- ✓ 1 lžička majonézy
- ✓ troška pepře Piri Piri
- ✓ 2 lžičky balkánského sýru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Omáčka

