

Čínské nudle se zeleninou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 55min , Porce: 2

33 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Jitka Plaszová

Odkaz: <https://srecepty.cz/cinske-nudle-se-zeleninou>

Příprava

Nudle uvaříme dle návodu, poté scedíme. Na jemno nakrájíme všechnu zeleninu.

Rozehřejeme pánev s troškou oleje, přidáme mrkev a žampiony, poté nudle. Ty okořeníme grilovacím kořením, příp. dle vlastní chuti také pepřem nebo bylinkami. Promícháme a přidáme cibulku a česnek. Krátce vše zarestujeme, podlijeme vývarem, po chvílce již můžeme vypnout a máme hotovo.

Ingredience

- ✓
- ✓ 1 ks mrkev
- ✓ 2 stroužek česnek
- ✓
- ✓ 3 ks žampion
- ✓
- ✓
- ✓

Kategorie

Vegetariánská

