

Čínské nudle



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 45min , Porce: 4

12 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: megam

Odkaz: <https://srecepty.cz/cinske-nudle>

Příprava

Nudle vaříme dle návodu. Maso nakrájíme na malé kousky. Na pánvi si rozežřejeme olej a maso na něm osmažíme. Až se maso zatáhne tak ho osolíme. Přidáme gyros koření(dle toho jak máte radi),sojovou omáčku a trošku vody. Až je maso mekké, přidáme zeleninu a povaříme. Nakonec do hotové směsi vmícháme nudle!

Ingredience

- ✓ 2-3 kousky kuřecích prsou
- ✓ 2-3 lžičky sojové omáčky
- ✓ trochu kořenící směsi gyros
- ✓ 1-2 špetky soli
- ✓ 1 balení čínské zeleninové směsi
- ✓ 1 balení čínských nudlí

Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Příloha

