

# Čínské nudličky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1 dní 0h 30min , Čas vaření: 25min

Celkový čas: 1 dní 0h 55min , Porce: 4

**1460** kalorií , **0 g** cukrů , **97 g** tuků , **124 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/cinske-nudlicky>

## Příprava

Vepřové maso nakrájíme na ne moc dlouhé nudličky. Dobře je promícháme s rozkvedlanými vejci, solamylem, paprikou, kari kořením a sojovou omáčkou. Přidáme prolisovaný česnek a důkladně promícháme a necháme v ledničce uležet do druhého dne. Druhý den potom maso zprudka opečeme na rozpáleném oleji.

## Ingredience

- ✓ 500 g vepřové kýty
- ✓ 2 vejce
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 lžice Solamylu
- ✓ 0,5 lžičky mleté papriky
- ✓ 0,5 lžičky pepře
- ✓ 0,5 lžičky kari koření
- ✓ 2 lžice sojové omáčky
- ✓ 5 lžic slunečnicového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rodina, Hlavní chod

