

Citrónová polévka s vejci



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

387 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/citronova-polevka-s-vejci>

Příprava

Vývar přivedeme k varu, když se vývar vaří, přidáme rýži a necháme povařit cca 10 minut. Poté sejmem z plotny a necháme stranou. Žloutky ušleháme s 1 lžící vody do jemné pěny. Postupně přišleháme šťávu z jednoho citrónu. Dále do žloutkové pěny přišleháme pár lžic horkého vývaru. Vaječnou směs poté za stálého míchání přilijeme do vývaru, který přidáme na plotnu a povaříme cca 2 minuty. Při podávání zdobíme kolečkem citrónu.



Ingredience

- 1,5 l vývaru z kostí
- 2 ks vajec
- 2 ks citrónů
- 60 g rýže

Kategorie

Výjimečný den, Řecká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Labužník, Polévka