

# Čočka na husto



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 5

**1499** kalorií , **0 g** cukrů , **31 g** tuků , **83 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/cocka-na-husto>

## Příprava

Čočku uvaříme spolu s majoránkou, poté zahustíme moukou. Přidáme 2 lžíce oleje, ochutíme solí a mačkaným česnekem. Na konec zamícháme zakysanou smetanu.

## Ingredience

- ✓ kousek česneku
- ✓ 35 dkg čočky
- ✓ troška majoránky
- ✓ 1-3 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 lžíce zakysané smetany

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Vegetarián, Hlavní chod

