

Čočková kaše



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

2167 kalorií , **0 g** cukrů , **29 g** tuků , **114 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/cockova-kase>

Příprava

Čočku přebereme, opereme a dáme vařit. Až je čočka uvařená, prolisujeme ji sítkem, přidáme k ní předem osmaženou cibulku, lžičku nastrohané osmažené housky, kousek másla, 4 lžičky smetany, osolíme ji, zamícháme a povaříme.

Ingredience

- 2 hrnečky čočky
- 2 ks jarní cibulky
- 2 lžičky sádla
- 1 lžička strouhané housky
- 2 lžičky másla
- 4 lžičky sladké smetany
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod

