

# Čočková kaše



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 50min  
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

**2167** kalorií , **0 g** cukrů , **29 g** tuků , **114 g** bílkovin

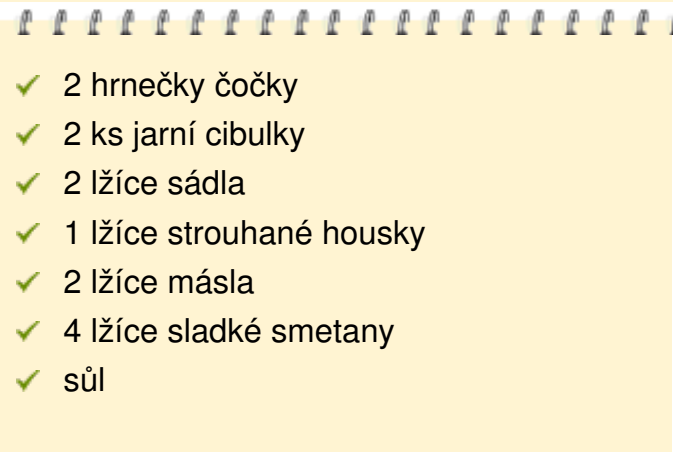
**Autor:** kaccka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/cockova-kase>

## Příprava

Čočku přebereme, opereme a dáme vařit. Až je čočka uvařená, prolisujeme ji sítkem, přidáme k ní předem osmaženou cibulku, lžiči nastrohané osmažené housky, kousek másla, 4 lžíce smetany, osolíme ji, zamícháme a povaříme.

## Ingredience



## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod

