

Čočkový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 4

1985 kalorií , **0 g** cukrů , **4 g** tuků , **122 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/cockovy-salat>

Příprava

Čočku uvaříme a necháme vychladnout. Bůček nakrájíme na kostičky, osmažíme na pánvi. Přidáme na kolečka nakrájenou cibuli a osmažíme. Slijeme omastek. Bůček s cibulí přidáme k čočce, osolíme, opepříme, přidáme kari, promícháme a necháme cca hodinu odležet.

Tip k receptu

Výborný s čerstvým zeleninovým salátem.

Ingredience

- 400 g čočky
- 150 g uzeného bůčku
- 4 cibule
- 1 lžičku kari koření
- špetku pepře
- špetku soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Labužník, Salát