

Čokoládová pěna s oříšky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 8

2084 kalorií , **4 g** cukrů , **146 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/cokoladova-pena-s-orisky>

Příprava

Ořechy nasekáme, dáme na pánev a na mírném plameni opražíme do světle hněda. Ve vodní lázni roztopíme čokoládu a máslo. Z bílků a cukru ušleháme tuhý sníh a opatrně přidáme čokoládovou směs. Nakonec přidáme nasekané a upražené ořechy. Směs dáme chladit minimálně na 2 hodiny do ledničky.

Ingredience

- 200 g čokolády na vaření
- 70 g másla
- 5 vaječných bílků
- 70 g cukru moučky
- 100 g vlašských ořechů

Kategorie

Česká, Pomocné recepty

