

Čokoládové košíčky s lentilkami



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 5

3448 kalorií , **3 g** cukrů , **163 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/cokoladove-kosicky-s-lentilkami>

Příprava

Nad párou vymícháme 180 g práškového cukru, 80 g kakaa a ztužený tuk. Na dno barevných papírových košíčků nalijeme trochu čokolády a necháme ztuhnout. Mezitím si připravíme náplň uvařením všech ostatních surovin (200 g práškového cukru svaříme s mlékem, přidáme vanilkový cukr, máslo, 20 g kakaa, ořechy a nakonec rum). Do košíčků dáme trochu vychladlé náplně a zelijeme zbytkem čokolády. Vršek ozdobíme lentilkami.

Ingredience

- 380 g cukr moučka
- 100 g kakao
- 200 g ztužený pokrmový tuk
- 1 dcl mléko
- 1 g vanilkový cukr
- 100 g máslo
- 4 lžíce rum
- 100 g vlašské ořechy

Kategorie

Vánoce, Celoročně, Cukroví

