

Čokoládový dezertík



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 1

1342 kalorií , **1 g** cukrů , **40 g** tuků , **41 g** bílkovin

Autor: M.J.:)

Odkaz: <https://srecepty.cz/cokoladovy-dezertik>

Příprava

Žloutky oddělíme od bílků. Žloutky ušleháme s cukrem. Přimícháme kakao a čokoládu a opatrně přimícháme tuhý sníh, ušlehaný z bílků. Směs dáme do vymazané dortové formy a v předehřáté troubě na 180 stupňů pečeme 35 minut. Necháme vychladnout a při podávání zdobíme šlehačkou nebo karamellem.

Ingredience

- ✓ 6 vajec
- ✓ 150 g cukru moučky
- ✓ 25 g kakaa
- ✓ 150 g tmavé čokolády

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Dezert