

# Čokoládový pudink se smetanou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 3

732 kalorií , 0 g cukrů , 43 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/cokoladovy-pudink-se-smetanou>

## Příprava

V zakysané smetaně rozmícháme 1 lžičku cukru. V mlékovaru zahřejeme polovinu mléka a rozpustíme v něm za stálého míchání nalámanou čokoládu. Přidáme 2 lžičky cukru. Ve zbývajícím mléce rozmícháme pudinkový prášek, přilijeme k mléku s čokoládou a uvaříme pudink. Na dno skleniček, nebo misek rozdělíme větší část oslazené zakysané smetany, zalijeme horkým pudinkem a na povrch dáme zbývající smetanu. Povrch můžeme ozdobit dle vlastní fantazie, např. sekanými ořechy. Podáváme vychlazené.

## Ingredience

- ✓ 3 lžičky cukru krupice
- ✓ 100 g čokolády na vaření
- ✓ 500 ml plnotučného mléka
- ✓ 1 sáček čokoládového pudinkového prášku
- ✓ 1 kelímek zakysané smetany

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Rodina, Dezert

