

Colové paličky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

2368 kalorií , **31 g** cukrů , **165 g** tuků , **183 g** bílkovin

Autor: KATZVEL

Odkaz: <https://srecepty.cz/colove-palicky>

Příprava

Všechny suroviny na marinádu smícháme v míse, vložíme do ní kuřecí maso a necháme odležet v chladu 2-4 hodiny. Maso dáme péct do trouby, rozpálené na 180 stupňů, na 1 hodinu. Během pečení paličky několikrát obrátíme a potíráme zbylou marinádou. V letním období můžeme i na grilu toto maso dělat.

Ingredience

- 1 kg kuřecích paliček
- 2 dcl Coca Coly
- 1 dcl pomerančového džusu
- 3 stroužky česneku
- 1 lžíce pepře
- 1 lžíce mleté papriky
- 3 lžíce oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod