

Čtvrthodinková knedličková polévka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

36 kalorií , 0 g cukrů , 4 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/ctvrthodinkova-knedlickova-polevka>

Příprava

V hrnci rozpustíme máslo a lehce na něm osmahneme mraženou zeleninu. Mezitím si rozpustíme v troše horké vody masox (pokud použijeme hotový vývar, masox již nedáváme), přidáme k zelenině a zalijeme vodou, osolíme a okořením. Jakmile začne voda vařit (což můžeme urychlit tím, že ji mezitím uvaříme v rychlovarné konvici), vhodíme nudle a okamžitě začneme kávovou lžičkou vykrajovat z játrové zavářky knedlíčky či nočky a hned je dáme zavařit. Servírujeme ochucené trochou čerstvé petrželky.

Ingredience

- ✓ troška másla
- ✓ 1 kostka masoxu nebo 1-2 hotového vývaru
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ troška muškátového květu
- ✓ 1 hrst nudlí do polévky
- ✓ 1 balení játrové zavářky
- ✓ 1 sáček mražené zeleniny (Francouzská směs, Směs pod svíčkovou - nejlépe nudličky)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Polévka

