Cuketa s parmezánem

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: **4**

363 kalorií , **0 g** cukrů , **36 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: https://srecepty.cz/cuketa-s-parmezanem

Příprava

Omyté a na kolečka nakrájené cukety přibližně 8 minut podusíme na pánvi na olivovém oleji, přidáme špetku Vegety bez glutamátu, pepře a vody, aby byla doměkka a ke konci posypeme cukety strouhaným sýrem. Počkáme, až se roztaví a přidáme ještě špetku parmezánu a máme hotovo.

Tip k receptu

Podávam nejčastěji s vařeným bramborem.

Ingredience

- 2 cukety
- 4 lžíce olivového oleje
- 1/2 balení strouhaného sýru
- 1 špetka Vegety
- 2 lžíce parmezánu
- špetka barevného pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Rodina, Vegetarián, Hlavní chod