

# Cuketa v sýrovém těstíčku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

**840** kalorií , **2 g** cukrů , **42 g** tuků , **52 g** bílkovin

**Autor:** Jana Langrová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/cuketa-v-syrovem-testicku>

## Příprava

Všechny ingredience smícháme a vytvoříme hustší těstíčko. Cuketu nakrájíme na plátky nasolíme a necháme odvodnit. Poté je obalujeme ve směsi a smažíme na pánvi.

## Ingredience

- ✓ 1 cuketa
- ✓ 3 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 lžíce Solamylu
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 lžíce Vegety
- ✓ 2-3 vejce
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1/4 hrnku vody
- ✓ 100 g strouhaného sýru
- ✓ 2 lžíce sójové omáčky
- ✓ špetka mleté pálivé papriky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rodina, Hlavní chod

