

Cuketová omeleta



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

1045 kalorií , **3 g** cukrů , **86 g** tuků , **61 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketova-omeleta>

Příprava

Cukety si oloupeme, omyjeme, nakrájíme na kostičky. V hrnci si rozpálíme olej, vložíme kostičky cuket a dusíme. Když jsou kostičky cukety měkké, přilijeme k nim rozšlehaná vejce, osolíme, necháme vejce srazit a při podávání posypeme špetkou bazalky.

Ingredience

- ✓ 4 ks cuket
- ✓ 10 ks vajec
- ✓ špetka bazalky
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Vegetarián, Svačinka