

Cuketové chipsy



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

3190 kalorií , **3 g** cukrů , **303 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketove-chipsy>

Příprava

Cuketu (nejlépe mladou) nakrájíme na tenké plátky, které obalíme v hladké mouce a zprudka osmažíme při vyšší teplotě (případně fritujeme). Necháme na papírové utěrce odsát přebytečný tuk.



Tip k receptu

Kdo chce, může osolit nebo přidat do mouky trochu papriky.



Ingredience

- ✓ 1 cuketa
- ✓ 1 šálek hladké mouky
- ✓ 1-2 šálky rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Rodina, Vegetarián, Párty občerstvení