

Cuketové rolky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketove-rolky>

Příprava

Cuketu nakrájíme na tenké proužky a necháme odvodnit. Nakrájíme jarní cibulku, smícháme ji s žervé a kdo chce, může ještě trošku osolit. Směs namažeme na cuketu a tu poté srolujeme a propíchneme párátkem, aby držela tvar. Rolky vyskládáme na pečící papír a pečeme v troubě na 170°C cca 15 minut.

Ingredience

- 1 cuketa
- 2 balení žervé
- 2 jarní cibulky
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční,
Vegetariánská, Finančně nenáročná,
Rychlovka, Rodina, Předkrm

