

# Cuketové smaženky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 15min , Porce: 3

159 kalorií , 0 g cukrů , 11 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketove-smazenky>

## Příprava

Cuketu oloupeme, nakrájíme na kolečka, vnitřek vykrojíme nebo vydlabeme a rozložíme na papírový ubrousek. Poté cuketová kolečka osolíme, obalíme v hladké mouce, v rozšlehaných vejcích a ve strouhance. Smažíme na oleji a na ubrousku necháme okapat přebytečný olej. Podáváme se zeleninou, tatarskou omáčkou, nebo kečupem a toasty nebo s bramborami.

## Ingredience

- ✓ 1 větší cuketa
- ✓ trochu hladké mouky
- ✓ trochu strouhanky
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře



### Tip k receptu

Na cuketové smaženky jsou vhodné i starší, větší cukety, pokud máme velkou úrodu a nestíháme je spotřebovat, můžeme je takhle vysmažit.

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Vegetarián, Hlavní chod

