

# Cuketový brownie dort



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 12

929 kalorií , 52 g cukrů , 34 g tuků , 33 g bílkovin

Autor: Eva

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketovy-brownie-dort>

## Příprava

Cuketu nastroháme a pak ještě rozmixujeme na pyré, aby nebyly v těstě žádné kousky. Cuketu, vajíčka a přesnídávku smícháme a pak přidáme kakao, mouku, protein (lze vynechat a nahradit moukou) prášek do pečiva a sladidlo (med/cukr/stévie...- každý sladí jinak, proto sladíme dle chuti). Těsto pečeme v dortové formě s průměrem 20cm na 180°C 20-25 minut - kontrolujte špejlí. Dále uvaříme čokoládový pudink ve 300ml mléka a osladíme podle chuti (medem, cukrem, stévií...). Ještě horký pudink nalijeme na upečený a vychladlý korpus a ozdobíme ořechy a mandlemi na plátky (zdobit můžete samozřejmě čím chcete). Dort zdobíme ještě když je pudink horký, jinak ztuhne a nebude na něm nic držet.



### Tip k receptu

Místo čokoládového pudinku můžeme použít třeba vanilkový. Dort pak bude hezky barevný.



## Ingredience

- ✓ 200 g cuketa
- ✓ 2 ks slepičí vejce
- ✓ 50 g dětská ovocná přesnídávka
- ✓ 20 g kakao
- ✓ 30 g Proteinový čokoládový prášek
- ✓ 50 g včelí med
- ✓ 60 g celozrnná špaldová mouka
- ✓ 0.5 sáček kypřicí prášek do pečiva
- ✓ 100 g ořechy
- ✓ 30 g mandle

## Kategorie

Svatý Valentýn, Svátek matek, Narozeniny, Vegetariánská, Návštěva, Vegetarián, Dezert, Moučník, Párty občerstvení

