

Dalmatinské šišky



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

1491 kalorií , **8 g** cukrů , **60 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/dalmatinske-sisky>

Příprava

Odblanené, umyté maso zomelieme aj s namočenou žemľou, pridáme polovicu múky, korenie, soľ, rascu, vajcia, a vypracujeme hmotu a sformujeme do tvaru šišiek, ktoré v oleji z oboch strán opečieme do červena. Na oleji zapeníme pokrájanú cibuľku, pridáme červenú papriku, druhú časť múky a pripravíme bledú zápražku. Pridáme do nej rajčiakový pretlak, citrón pokrájaný na kolieska, podlejeme vodou, osolíme a povaríme. Omáčku zalejeme smotanou, povaríme a precedíme na opečené mäsove šišky. Na troške masti udusíme pokrájané rajčiaky, pokrájanú zelenú papriku, hrášok, kyslé uhorky a posypeme hotové šišky.



Tip k receptu

Podávamé s dusenou ryžou alebo zemiakmi.

Ingredience

- ✓ 200 g hovézího masa
- ✓ 200 g vepřového masa
- ✓ 200 g jehněčí kýty
- ✓ 1 houska
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ troška mletého pepře, kmínu a červené sladké papriky
- ✓ sůl podle potřeby
- ✓ 100 ml olivového oleje
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ 1/2 citrónu
- ✓ 120 ml zakysané smetany
- ✓ 1 lžička cukru krupice
- ✓ 80 g rajčat
- ✓ 120 g zelené papriky
- ✓ 60 g zeleného hrášku
- ✓ 1 sladkokyselá okurka cca 80g

Kategorie

Obyčejný den, Balkánská, Celoročně, Maso, Rodina, Hlavní chod

