

Datlové kuličky s kešu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 20

1810 kalorií , 13 g cukrů , 72 g tuků , 41 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/datlove-kulicky-s-kesu>

Příprava

1. Nejprve rozmixujeme samotné kešu, poté přidáme [datle](#), kakao, kokos a med a společně mixujeme do pasty.
2. Pokud stále nemáme jednotnou hmotu, přidáme trochu vody.
3. Ze vniklé hmoty tvarujeme kuličky.
4. Kuličky obalujeme v kokosu, ale můžete použít i kakao nebo nadrcené oříšky.



Tip k receptu

Do datlové hmoty můžete přidat lvo prášek.



Ingredience

- ✓ 300 g datle
- ✓ 150 g kešu ořechy
- ✓ 2 lžičky kakao
- ✓ 2 lžičky kokos strouhaný
- ✓ 1 lžička včelí med

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Dezert, Cukroví