

Datlové pusinky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 45min , Porce: 8

641 kalorií , **2 g** cukrů , **27 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/datlove-pusinky>

Příprava

Z bílků ušleháme hustý sníh a poté do něj vmícháme prosátý cukr a šleháme do úplného zhoustnutí. Nakonec přidáme nakrájené datle a oloupané nasekané mandle. Na vymazaný a vyspaný plech pak klademe lžičkou malé hromádky. Ty potom upečeme v mírně vyhřáté troubě pomalu dorůžova.

Ingredience

- ✓ 50 g datlí
- ✓ 50 g cukru moučka
- ✓ 5 bílků
- ✓ 50 g nasekaných mandlí

Kategorie

Vánoce, Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné