

# Delikatesní kuřecí játra



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

91 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/delikatesni-kureci-jatra>

## Příprava

Očištěná kuřecí játra obalíme ve škrobové moučce a prudce osmahneme. Přidáme oloupané mandle, pokrájené na hrubší nudličky, chilli a prolisovaný česnek a znovu osmahneme. Zmírníme plamen a mírně podlijeme. Dusíme asi 8 minut, poté vložíme na kolečka nakrájený pórek, zakapeme sojovou omáčkou, prohřejeme. Podáváme.

## Ingredience

- ✓ 500 g kuřecích jater
- ✓ 4 lžíce škrobové moučky
- ✓ 1 hrst mandlí
- ✓ 4 stroužky česneku
- ✓ špetka chilli koření
- ✓ 2 pórků
- ✓ 20 ml sojové omáčky

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod