

Delikatesní mačkané brambory



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

1 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/delikatesni-mackane-brambory>

Příprava

Brambory uvaříme, rozmačkáme. Špenát natrháme na kousky, spaříme a promícháme s brambory. Dáme na talíř a přidáme zeleninové směsi.

Ingredience

- ✓ 2 ks brambor
- ✓ 2 listy špenátu
- ✓ 2 lžíce libovolné sterilované zeleniny
- ✓ 2 lžíce pálivé sterilované zeleniny s kečupem

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Labužník, Příloha

