

Děrovaná buchta



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 8

3979 kalorií , **0 g** cukrů , **160 g** tuků , **46 g** bílkovin

Autor: heleen1

Odkaz: <https://srecepty.cz/derovana-buchta>

Příprava

V míse utřeme cukr, vejce, olej a mléko. Přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva. Nalijeme na vyšší plech vymazaný tukem či vyložený pečícím papírem. Ještě do teplé buchty uděláme obráceným koncem vařečky otvory. Celou buchtu potom polijeme čokoládovou polevou. Můžeme posypat mletými ořechy, kokosem, apod.

Ingredience

- ✓ 450 g polohrubé mouky
- ✓ 270 g cukru moučka
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 prášek do pečiva
- ✓ 1/3 l mléka
- ✓ 10 lžic oleje
- ✓ čokoládová poleva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník

