

Dezert z kiwi a banánů s likérovou zálivkou



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

214 kalorií , 0 g cukrů , 9 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/dezert-z-kiwi-a-bananu-s-likerovou-zalivkou>

Příprava

Do každé mističky nakrájíme jedno oloupané kiwi a přidáme jeden banán, nakrájený na plátky. Zakysanou smetanu dobře rozmícháme s vanilkovým cukrem a rozdělíme do misek na ovoce. Zakysanou smetanu posypeme kakaem, polijeme vaječným likérem a nahoru nasypeme ořechy, nasekané nahrubo. Dáme krátce vychladit a podáváme.



Tip k receptu

Kakao použijeme rozhodně hořké, není dobré nahrazovat ho Grankem.

Ingredience

- ✓ 2 ks kiwi
- ✓ 2 ks banánu
- ✓ 200 ml zakysané smetany
- ✓ 1 sáček vanilkového cukru
- ✓ 2 lžičky kakaa
- ✓ 4 lžíce vaječného likéru
- ✓ asi 6 ks vlašských ořechů

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Podzim, Finančně nenáročná, Ovoce, Exotika, Návštěva, Dezert

