

Dietní avokádový salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

359 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/dietni-avokadovy-salat>

Příprava

Avokádo, sýr a šunku nakrájíme na kostičky. Posolíme, pokapeme citrónem a nakrájenou bazalkou. Promícháme a dáme asi na 20 minut vychladit do ledničky.

Ingredience

- ✓ 1 avokádo
- ✓ 50 g šunky
- ✓ 1/4 citrónu
- ✓ 5 listů bazalky
- ✓ 100 g Eidamu (Edamu)

Kategorie

Obyčejný den, Brazilská, Redukční, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Exotika, Štíhlá slečna, Salát