

Dobrá česneková pomazánka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 8

1810 kalorií , 11 g cukrů , 189 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/dobra-cesnekova-pomazanka>

Příprava

Z taveného sýra a mléka připravíme jemnou kašičku. Přidáme tvaroh a majonézu, důkladně rozmícháme. Do této směsi vmícháme prolisovaný česnek.



Tip k receptu

Pomazánka se dá ozdobit kapií nebo ananasem.

Ingredience

- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ 150 g taveného sýra
- ✓ 4-5 lžic polotučného mléka
- ✓ 1 tučný tvaroh
- ✓ 250 ml majonézy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pomazánka

