

Dobračka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

135 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/dobracka>

Příprava

Všechnu zeleninu očistíme a nahrubo postrouháme. Zelené bylinky dáme stranou. Rozehřejeme máslo a zeleninu na něm osmažíme do voňava. Zasypeme Vegetou nebo podobnou směsí, ještě necháme znovu restovat. Zalijeme vodou, uvedeme do varu. Jíšku sypeme do vývaru. Mícháme aby se nevytvořily hrudky, chvíli provaříme. Nakonec přidáme nasekanou zelenou petrželkou. Můžeme podávat s osmaženými krutónky.

Ingredience

- ✓ 1 tácek kořenové zeleniny
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 1 l vody
- ✓ 3 lžíce instantní světlé jíšky
- ✓ 1 lžíce Vegety

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Polévka