

Domácí arašídové máslo



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

230 kalorií , **24 g** cukrů , **15 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-arasidove-maslo>

Příprava

Arašidy si opražíme na sucho do svetlo hneda, dame do mixera, pridame všetko ostatne a mixujeme. Trva to trošku dlhšie, kym sa to spojí, asi 5 minut. Sem-tam masu zotrite zo stran mixera. Mozete si dochutit podľa seba ako mate radi.

Ingredience

- ✓ 1 loupané arašídny
- ✓ 1 lžice oleje
- ✓ 2 lžice medu
- ✓ špetka soli

Kategorie

Americká, Celoročně, Finančně nenáročný, Klasika, Pomazánka