

Domácí banánová zmrzlina



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

173 kalorií , **18 g** cukrů , **0 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-bananova-zmrzlina>

Příprava

Banány nakrájíme na kousky a zakapeme je citrónovou šťávou. Spolu s ostatními ingrediencemi dáme do mixéru a rozmixujeme na kaši. Dáme do mrazáku aspoň na 2 hodiny v umělohmotné krabičce.

Ingredience

- ✓ 150 g banánů
- ✓ 1/2 ks citrónu
- ✓ 80 g cukru krupice
- ✓ 1 lžička vanilkového cukru
- ✓ 70 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 25 ml plnotučného mléka

Kategorie

Obyčejný den, Bezlepková, Vegetariánská, Léto, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Dezert

