

Domácí banánovo - rumová zmrzlina



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

980 kalorií , **48 g** cukrů , **0 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-bananovo-rumova-zmrzlina>

Příprava

Smetanu ušleháme, přidáme banán - rozmixujeme, přidáme cukr, rum a opilé rozinky. Nalijeme do tvořítek na zmrzlinu a dáme zmrazit.

Ingredience

- ✓ 400 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 400 g banánu
- ✓ 4-5 lžic cukru moučka
- ✓ 3 lžíce rumu
- ✓ 80 g rozinek v rumu

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce

