

Domácí brusinkové čatní



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

282 kalorií , 12 g cukrů , 3 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-brusinkove-catni>

Příprava

Jablko oloupeme, nakrájíme na kostičky a dáme do hrnce. Přidáme brusinky. Cibuli a česnek nakrájíme na jemno a přidáme k brusinkám. Přidáme i mletý zázvor a nasekanou chilli papričku. Vše povaříme tak 15-20 minut - podle potřeby podléváme vodou.



Tip k receptu

Podáváme k pečeným masům, paštikám. Je skvělé ke grilovaným pokrmům.

Ingredience

- ✓ 300 g brusinek
- ✓ 100 g jablka
- ✓ 50 g cibule
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ 1/2 lžičky mletého zázvoru
- ✓ 1 ks chilli papričky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Příloha

