

Domácí česneková pasta



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: **20**

1100 kalorií , **10 g** cukrů , **10 g** tuků , **60 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-cesnekova-pasta>

Příprava

Očištěný česnek (nejlépe ze zahrádky nebo českého původu) rozmixujeme na kašičku. Přidáme kvalitní olivový olej a dochutíme solí. Dobře promícháme. Plníme do skleniček, které jsme sterilizovali ve vodní lázni. Dobře uzavřeme. Skladujeme v chladnu.

Ingredience

- ✓ 1 kg česneku
- ✓ 2 dcl olivového oleje
- ✓ 300-400 g soli

Kategorie

Vegetariánská, Finančně nenáročná, Rychlovka, Snídaně, Svačinka

