

# Domácí jahodovo-smetanová zmrzlinka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

276 kalorií , 20 g cukrů , 12 g tuků , 11 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-jahodovo-smetanova-zmrzlinka>

## Příprava

Zmražené jahody rozmixujeme, přidáme lžičku pomerančové šťávy, cukr (dle chuti), tvaroh, smetanu a vyšleháme. Dáme do tvořítek a necháme zmrazit.



### Tip k receptu

rychlé letní osvěžení nejen pro děti. Můžeme plnit do různých silikónových tvořítek

## Ingredience

- ✓ 400 g jahod
- ✓ 4 lžíce tučného tvarohu
- ✓ 2 lžíce smetany ke šlehání (šlehačka)
- ✓ 1 - 2 lžičky cukru moučka
- ✓ 1 lžíce pomerančové šťávy

## Kategorie

Obyčejný den, Léto, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Rodina, Vegetarián

