

# Domácí ovocné želé



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**300** kalorií , **0 g** cukrů , **15 g** tuků , **25 g** bílkovin

**Autor:** Lenulinka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/domaci-ovocne-zele>

## Příprava

Do misek vyrovnáme kompotované broskve. Nálev z broskví doplníme vodou na 500 ml, přidáme vanilkový pudink, uvařenou hmotou přelijeme broskve a necháme vychladnout. Do jogurtu zamícháme vanilkový cukr a přelijeme již vychladlé ovoce s pudinkem. Ovocné želé pak dáme vychladit a podáváme.

## Ingredience

- ✓ 500 ml bílého jogurtu
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 1 sklenka broskovového kompotu
- ✓ 1 sáček pudinkového prášku

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Rodina, Dezert