

# Domácí pampeliškový med



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/domaci-pampeliskovy-med>

## Příprava

Přibližně 250 gramů plně rozkvetlých pampeliškových květů zbavíme zeleného zákrovu, propereme abychom je zbavili nečistot, dáme do misky a přelijeme vroucí vodou. Přikryté necháme do druhého dne, kdy je scedíme přes kousek plátna a vymačkáme. Pomeranč s citrónem omyjeme, oloupeme a nakrájíme na kostičky. Citrusy a cukr přidáme do nálevu a za občasného míchání vaříme do zhoustnutí. Teplý med nalijeme do skleniček a uzavřeme víčkem.



## Ingredience

- 1 pomeranč
- 1 citrón
- 1,5 kg cukru krupice
- 250 g pampelišky lékařské

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Finančně nenáročná, Ovoce, Zavařeniny, Rodina