

Domácí sirup z plodů aronie



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 10

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Roxana

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-sirup-z-plodu-aronie>

Příprava

Do vařící vody dáme rozmačkané jeřabiny, kyselinu citronovou a na dva dny dáme uležet do chladna. Poté přecedíme, přidáme cukr a zahřejeme (1 l šťávy - 1 kg cukru), zahřejeme a nalijeme do lahví.



Tip k receptu

Lahodná a zdravá šťáva i pro děti, vhodná na trávení.



Ingredience

- ✓ 3 kg kuliček aronie (černý jeřáb)
- ✓ 3 l vody
- ✓ 2 lžíce kyseliny citronové
- ✓ 1 kg cukru krupice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Rodina, Nápoje a koktejly