

Domáci termix



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

460 kalorií , **0 g** cukrů , **35 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: veerac

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-termix>

Příprava

Pudink důkladně rozmícháme v mléce, přidáme cukr a vaříme do zhoustnutí dle návodu na obalu. Poté stáhneme z plamene a necháme skoro vychladnout. Vlijeme do mixéru a po kouskách přidáváme tvaroh. Nakonec vše rozmixujeme.

Tip k receptu

Do mixéru můžeme přidat i džem.

Ingredience

- 500 ml mléka
- 3 lžíce cukru krupice
- 1 pudink vanilkové příchuti
- 250 g tučného tvarohu

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Děti do 5 let, Dezert

